

နိဗ္ဗာနဂါမိနိပဋိပဒါ
နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းကျင့်စဉ် (အကျဉ်းချုပ်) - အတွဲ (၈)

လက္ခဏာဒိစတုက္ကပိုင်း

ဖာအောက်တောရဆရာတော်



သမ္မဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သမ္မရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သမ္မရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊
တဏှက္ခယော သမ္မဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

ဒါနအားလုံးကို ဓမ္မဒါနက အောင်နိုင်၏။
အရသာအားလုံးကို တရားအရသာက အောင်နိုင်၏။
မွေ့လျော်ဖွယ်အားလုံးကို တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။
ဒုက္ခအားလုံးကို တဏှာကုန်ခြင်းက အောင်နိုင်၏။

ခိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။

ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမ သာသနာတော်သည်
အခွန်ရှည်စွာ တည်ပါစေသတည်း။
သဒ္ဓမ္မသုံးဖြာ၌ ရိုသေလေးစားခြင်း ရှိကြပါစေကုန်သတည်း။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

လက္ခဏာဒိဓကုက္ကပိင်း

မာဏိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
လက္ခဏာ - ရသ - ပစ္စုပဋ္ဌာန် - ပဒဋ္ဌာန်တို့ကို ရှုသင့်ပုံ	၁
ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ် ကောက်နုတ်ချက်	၁
ဥပ္ပဋိတည။ - ဝိပဇ္ဇိတည။	၇
ပဋိသမ္ဘိဒါဉာဏ်တော်မြတ် (၄) ပါး	၈
ပဋိသမ္ဘိဒါဉာဏ်ကို ရရှိရန် အကြောင်းအင်္ဂါ (၅) ရပ်	၈
သေက္ခဘုံ - အသေက္ခဘုံ	၁၀
ပုဗ္ဗယောဂ အရေးကြီးပါသည်	၁၁
လက္ခဏာ - ရသ - ပစ္စုပဋ္ဌာန် - ပဒဋ္ဌာန် အဓိပ္ပါယ်	၁၈
ကြိုတင်သိမှတ်ရန်	၂၀
ရုပ် (၂၈) ပါး = ရူပက္ခန္ဓကထာ အခန်း	၂၂
၁။ ပထဝီဓာတ်	၂၂
၂။ အာပေါဓာတ်	၂၃
၃။ တေဇောဓာတ်	၂၄
၄။ ဝါယောဓာတ်	၂၄
၅။ စက္ခုပသာဒ	၂၅
၆။ သောတပသာဒ	၂၅
၇။ ဃာနပသာဒ	၂၆
၈။ ဇိဝှိပသာဒ	၂၇
၉။ ကာယပသာဒ	၂၈
၁၀။ ရူပါရုံ	၂၉

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၁။ သဒ္ဒါရုံ	၂၉
၁၂။ ဂန္ဓာရုံ	၃၀
၁၃။ ရသာရုံ	၃၁
၁၄။ ကုတ္တိန္ဒြေ = ကုတ္တိဘာဝရုပ်	၃၁
၁၅။ ပုရိသိန္ဒြေ = ပုရိသဘာဝရုပ်	၃၂
၁၆။ ဇီဝိတိန္ဒြေ = ရုပ်ဇီဝိတ	၃၂
၁၇။ ဟဒယဝတ္ထု	၃၃
၁၈။ ကဗဠိကာရ အာဟာရ	၃၃
၁၉။ အာကာသဓာတ်	၃၄
၂၀။ ကာယဝိညတ်	၃၄
၂၁။ ဝစီဝိညတ်	၃၅
၂၂။ ရူပဿ လဟုတာ	၃၆
၂၃။ ရူပဿ မုဒုတာ	၃၇
၂၄။ ရူပဿ ကမ္မညတာ	၃၇
၂၅။ ရူပဿ ဥပစယ	၃၈
၂၆။ ရူပဿ သန္တတိ	၃၉
၂၇။ ရူပဿ ဇရတာ	၃၉
၂၈။ ရူပဿ အနိစ္စတာ	၄၀
သိမ်းဆည်းရှုပွားပုံနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံပေးချက်	၄၀
ဝိညာဏက္ခန္ဓကထာ အခန်း	၄၃
၁။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ	၄၃
၂။ ပဋိသန္ဓေစိတ်	၄၃
၃။ ဘဝင်စိတ်	၄၄
၄။ ပဉ္စဒ္ဓါရာဝဇ္ဇန်း = ကိရိယာ မနောဓာတ်	၄၄

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အာဝဇ္ဇန်း - ရူပါရုံကို အာရုံပြုသည်။	၄၅
အာဝဇ္ဇန်း - သဒ္ဓါရုံကို အာရုံပြုသည်။	၄၆
အာဝဇ္ဇန်း - ဂန္ဓာရုံကို အာရုံပြုသည်။	၄၆
အာဝဇ္ဇန်း - ရသာရုံကို အာရုံပြုသည်။	၄၆
အာဝဇ္ဇန်း - ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကို အာရုံပြုသည်။	၄၇
၅။ စက္ခုဝိညာဏ်	၄၇
၆။ သောတဝိညာဏ်	၄၈
၇။ ဃာနဝိညာဏ်	၄၈
၈။ ဇိဝှါဒ္ဓါဝိညာဏ်	၄၉
၉။ ကာယဝိညာဏ်	၄၉
၁၀။ သမ္ပဋိစ္ဆိုင်း = လက်ခံ (ဝိပါက်မနောဓာတ်)	၅၀
ရူပါရုံကို လက်ခံသော သမ္ပဋိစ္ဆိုင်းစိတ် (စက္ခုဒ္ဓါရဝီထိ)	၅၁
သဒ္ဓါရုံကို လက်ခံသော သမ္ပဋိစ္ဆိုင်းစိတ် (သောတဒ္ဓါရဝီထိ)	၅၁
ဂန္ဓာရုံကို လက်ခံသော သမ္ပဋိစ္ဆိုင်းစိတ် (ဃာနဒ္ဓါရဝီထိ)	၅၁
ရသာရုံကို လက်ခံသော သမ္ပဋိစ္ဆိုင်းစိတ် (ဇိဝှါဒ္ဓါရဝီထိ)	၅၂
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံကို လက်ခံသော သမ္ပဋိစ္ဆိုင်းစိတ် (ကာယဒ္ဓါရဝီထိ)	၅၂
၁၁။ သန္တိရဏ (= အဟိတ်ဝိပါက် မနောဝိညာဏဓာတ်)	၅၂
၁၂။ ဝုဋ္ဌော (= သာဓာရဏာ ကိရိယာ မနောဝိညာဏဓာတ်)	၅၅
စက္ခုဒ္ဓါရဝီထိ - ဝုဋ္ဌော	၅၆
သောတဒ္ဓါရဝီထိ - ဝုဋ္ဌော	၅၆
ဃာနဒ္ဓါရဝီထိ - ဝုဋ္ဌော	၅၇
ဇိဝှါဒ္ဓါရဝီထိ - ဝုဋ္ဌော	၅၇
ကာယဒ္ဓါရဝီထိ - ဝုဋ္ဌော	၅၇
၁၃။ ဇော - ကုသိုလ်ဇော	၅၈
၁၃။ ဇော - အကုသိုလ်ဇော	၅၉

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၄။ တဒါရုံ	၆၀
စက္ခုဒွါရဝီထိတဒါရုံ	၆၀
သောတဒွါရဝီထိတဒါရုံ စသည်	၆၁
၁၅။ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း (မနောဒွါရဝီထိ)	၆၁
ရူပါရုံကို အာရုံယူသည့် မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း	၆၂
သဒ္ဓါရုံစသည်ကို အာရုံယူသည့် မနောဒွါရာဝဇ္ဇန်း	၆၃
၁၆။ ဟသိတုပ္ပါဒ်စိတ်	၆၃
၁၇။ စုတိစိတ်	၆၄
ဝေဒနာက္ခန္ဓကထာ အခန်း	၆၅
၁။ သုခဝေဒနာ	၆၅
၂။ ဒုက္ခဝေဒနာ	၆၅
၃။ သောမနဿဝေဒနာ	၆၆
တစ်နည်း - သောမနဿဝေဒနာကို ဖွင့်ဆိုထားပုံ	၆၆
၄။ ဒေါမနဿဝေဒနာ	၆၇
၅။ ဥပေက္ခာဝေဒနာ	၆၈
ဈာနုပေက္ခာ = တတိယဈာန်နှင့် ယှဉ်သော တဩမဇ္ဈတ္တတာ	၆၈
အဒုက္ခမသုခါ = ဥပေက္ခာဝေဒနာ = စတုတ္ထဇ္ဈာနုပေက္ခာ	၆၉
သညာက္ခန္ဓကထာ အခန်း	၇၀
သညာစေတသိက်	၇၀
သင်္ခါရက္ခန္ဓကထာ အခန်း	၇၂
သမ္မုစိတ္တသာဓာရဏ စေတသိက်	၇၂
၁။ ဖဿ	၇၂
၂။ စေတနာ	၇၃

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃။ ဧကဂ္ဂတာ = သမာဓိ	၇၄
၄။ ဇီဝိတ	၇၅
၅။ မနသိကာရ	၇၇
မနသိကာရ (၃) မျိုး	၇၈
ပြည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ မှတ်ချက်	၇၉
ပကိဏ်း ဧတသိက် (၆) လုံး	၈၀
၁။ ဝိတက္က = ဝိတက်	၈၀
၂။ ဝိစာရ	၈၁
၃။ အဓိမောက္ခ	၈၂
၄။ ဝီရိယ	၈၂
သံဝေဂပဒဋ္ဌာနံ - သံဝေဂဉာဏ်	၈၃
ဝီရိယာရမ္မဝတ္ထုပဒဋ္ဌာနံ ဝါ	၈၄
၅။ ပီတိ	၈၄
၆။ ဆန္ဒ	၈၅
အကုသိုလ်ဧတသိက် (၁၄) လုံး	၈၆
၁။ မောဟ	၈၆
၂။ အဟိရိက	၈၈
၃။ အနောတ္တပ္ပ	၈၉
၄။ ဥဒ္ဓစ္စ	၉၀
၅။ လောဘ	၉၁
၆။ ဒိဋ္ဌိ = မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ	၉၂
၇။ မာန	၉၄
၈။ ဒေါသ	၉၅
အာယာတဝတ္ထု (၉) ပါး, (၁၀) ပါး	၉၇

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အဋ္ဌာနကောပ	၉၇
၉။ ကုဿာ	၉၉
၁၀။ မစ္ဆရိယ	၁၀၀
၁၁။ ကုက္ကုစ္စ	၁၀၁
၁၂။ ထိန	၁၀၂
၁၃။ မိဒ္ဓ	၁၀၃
၁၄။ ဝိစိကိစ္ဆာ	၁၀၄
သံသယလက္ခဏာဟူသည်	၁၀၅
ဉာဏ်ဖြင့် ဆင်ခြင်ပါ	၁၀၇
သောဘဏစေတသိက် အပိုင်း	၁၀၈
၁။ သဒ္ဓါ	၁၀၈
၂။ သတိ	၁၁၀
သတိ နှင့် မနသိကာရ	၁၁၁
၃။ ဟိရီ	၁၁၂
၄။ ဩတ္တပ္ပ	၁၁၃
၅။ အလောဘ	၁၁၅
၆။ အဒေါသ	၁၁၆
၇။ တပြုမဇ္ဈတ္တတာ	၁၁၆
၈ - ၉။ ကာယပဿဒ္ဓိ - စိတ္တပဿဒ္ဓိ	၁၁၇
၁၀ - ၁၁။ ကာယလဟူတာ - စိတ္တလဟူတာ	၁၁၈
၁၂ - ၁၃။ ကာယမုဒုတာ - စိတ္တမုဒုတာ	၁၁၉
၁၄ - ၁၅။ ကာယကမ္မညတာ - စိတ္တကမ္မညတာ	၁၂၀
၁၆ - ၁၇။ ကာယပါဂုညတာ - စိတ္တပါဂုညတာ	၁၂၂
၁၈ - ၁၉။ ကာယုဇုကတာ - စိတ္တုဇုကတာ	၁၂၃
၂၀ - ၂၁ - ၂၂။ ဝိရတိစေတသိက် သုံးပါး	၁၂၆

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၀။ သမ္မာဝါစာ	၁၂၆
၂၁။ သမ္မာကမ္မန္တ	၁၂၈
ပါဏာတိပါတ ကာယဒုစရိုက်မှ ရှောင်ကြဉ်မှု ပုံစံ	၁၂၈
၂၂။ သမ္မာအာဇီဝ	၁၂၉
ဗြဟ္မဝိဟာရ စေတသိက်များ	၁၃၀
မေတ္တာ (= အဒေါသ)	၁၃၁
၂၃။ ကရုဏာ	၁၃၂
၂၄။ မုဒိတာ	၁၃၃
ဥပေက္ခာဗြဟ္မဝိဟာရ (= တတြမဇ္ဈတ္တတာ)	၁၃၄
၂၅။ အမောဟ = ပညိန္ဒြေ = ပညာ	၁၃၆
အသမ္မောဟပစ္စုပ္ပန်	၁၃၇
နာမ်တရားများကို လက္ခဏာ ရသ ပစ္စုပ္ပန် ပဉ္စာန်အားဖြင့်	
သိမ်းဆည်းရှုပွားပုံစနစ်	၁၄၁
ဧကတ္တနည်းကို သဘောပေါက်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်	၁၄၄
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အခန်း	၁၄၆
၁။ အဝိဇ္ဇာ	၁၄၆
၂။ သင်္ခါရ	၁၄၇
၃။ ဝိညာဏ်	၁၄၈
၄။ နာမ်ရုပ်မှ - နာမ် = စေတသိက်	၁၄၉
(နာမ်-ရုပ်မှ) ရုပ်	၁၄၉
၅။ သဠာယတန	၁၅၀
စက္ခာယတန	၁၅၁
သောတာယတန	၁၅၁
ယာနာယတန	၁၅၂

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ဇိဝှိယတန	၁၅၂
ကာယာယတန	၁၅၃
မနာယတန	၁၅၃
ကာရဏူပစာရစကား	၁၅၄
၆။ ဖဿ	၁၅၅
စက္ခူသမ္ပဿ	၁၅၆
သောတသမ္ပဿ	၁၅၆
ဃာနသမ္ပဿ	၁၅၇
ဇိဝှိသမ္ပဿ	၁၅၇
ကာယသမ္ပဿ	၁၅၈
မနောသမ္ပဿ	၁၅၈
၇။ ဝေဒနာ	၁၅၉
စက္ခူသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ	၁၆၀
သောတသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ	၁၆၁
ဃာနသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ	၁၆၁
ဇိဝှိသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ	၁၆၂
ကာယသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ	၁၆၂
မနောသမ္ပဿဇာ ဝေဒနာ	၁၆၃
၈။ တဏှာ	၁၆၃
ရူပတဏှာ	၁၆၄
သဒ္ဓတဏှာ	၁၆၅
ဂန္ထတဏှာ	၁၆၅
ရသတဏှာ	၁၆၆
ဖောဠဗ္ဗတဏှာ	၁၆၆
ဓမ္မတဏှာ	၁၆၇

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၉။ ဥပါဒါနံ = ဥပါဒါနံ	၁၆၈
ဥပါဒါနံ လေးမျိုး	၁၆၈
၁၀။ ဘဝ	၁၆၉
(က) ကမ္မဘဝ	၁၇၀
(ခ) ဥပပတ္တိဘဝ	၁၇၀
ရှုကွက်ကို သတိပြုရန်	၁၇၁
၁၁။ ဇာတိ	၁၇၁
၁၂။ ဇရာ (က)	၁၇၂
၁၂။ မရဏ (ခ)	၁၇၂
သောက	၁၇၃
ပရိဒေဝ	၁၇၄
ဒုက္ခ (= ကာယိကဒုက္ခ)	၁၇၅
ဒေါမနဿ (= စေတသိကဒုက္ခ)	၁၇၅
ဥပါယာသ	၁၇၆
သောက-ပရိဒေဝ-ဒုက္ခ-ဒေါမနဿ-ဥပါယာသ	၁၇၇
လက္ခဏ-ရသ စသည်ကို ရှုပုံ	၁၇၉
ရည်ရွယ်ချက်	၁၈၁
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ	၁၈၂
အနုပောဓဉာဏ်	၁၈၃

